

Over de *therapeut*

In 1987 ben ik afgestudeerd als muziektherapeut.

Ik heb ervaring opgedaan in de (kinder) revalidatie, mensen met (beginnende) dementie en in de GGZ. Momenteel ben ik werkzaam met (jong)volwassenen met ASS in een GGZ-instelling. Daarnaast werk ik vanuit mijn eigen praktijk.

Zelf bespeel ik o.a. accordeon, (kerk-)orgel, keyboard, piano en gitaar en zing ik graag.

Muziek is voor mij een zeer krachtig middel om bij het gevoel te komen en met mensen in contact te komen.

Ik heb een positieve en enthousiaste grondhouding en ga uit van de mogelijkheden van mensen: Wat kan iemand (nog) wél.

Muzikale groet,
Angela Kemper



Professioneel

Ik ben een geregistreerd muziektherapeut bij het Register Vaktherapeutische Beroepen en aangesloten bij:



Therapie aan huis

In mijn eigen praktijkruimte (Harmonicahoeve: in het buitengebied van Lemelerveld) kan ik cliënten ontvangen. De ruimte bevindt zich in een vrijstaand gebouw, en we kunnen gebruik maken van een breed scala aan muziekinstrumenten, zoals een vleugel, (kerk-)orgel, en vele andere instrumenten.

Voor de therapie kan ik ook bij u aan huis of in een instelling komen. Ik zal dan zelf voor de muziekinstrumenten zorgen.

‘Het positieve effect van muziek op onze gezondheid is aangetoond’

Tarieven

De therapie kan vaak (deels) vergoed worden via PGB, WMO-indicatie of via uw zorgverzekeraar.

De therapiesessie duurt gemiddeld een uur, is eenmaal per week en kost € 60,-
Andere wensen zijn altijd bespreekbaar.

Angela Kemper/Harmonicahoeve
Langsweg 4
8146 SG Dalmsholte
(buitengebied van Lemelerveld)
T: 06 - 17101581
e: info@angelakemper-muziektherapie.nl
www.angelakemper-muziektherapie.nl



Muziek Therapie

Angela Kemper

Wat is muziektherapie

Kan een muziekstuk of een lied soms precies je gevoel weergeven?

Heb je mooie herinneringen bij een bepaald lied?

Muziektherapie is het gericht inzetten van muziek bij behandeling.

Waarom muziektherapie

Muziek is een middel om mensen te helpen met problemen op emotioneel, sociaal, cognitief, gedragsmatig of lichamelijk (somatisch) gebied. Muziek heeft vaak invloed op onze stemming en zet ons in beweging. Via muziek kun je gevoelens (weer leren) uiten en oefenen met nieuw gedrag. Muziektherapie kan 'zonder woorden' waardoor het laagdrempelig is.



Het doel

Een muziektherapeut stemt zijn werkwijze af op elke individuele cliënt, afhankelijk van de problemen, beperkingen, maar ook de wensen en mogelijkheden.

Mogelijke doelen:

- Uitbreiden van contactmogelijkheden
- Zelfvertrouwen vergroten
- Verbeteren van de stemming
- Emoties uiten
- Loslaten van verliezen
- Onrust verminderen
- Verbeteren van concentratie

'Muziek kan je gevoelige snaar raken'



Voor wie

Cliënten met:

- Dementie en Parkinson
- Psychische problemen (o.a. depressie)
- Neurologische aandoeningen (Afasie, NAH)
- Autisme (ASS)

Werkwijze

Voor een kennismakingsgesprek kunt u rechtstreeks contact opnemen. Een verwijzing van een arts is niet nodig. Hierna zal een observatiesessie gedaan worden om te kijken of en wat muziektherapie voor u of uw familielid kan betekenen.

Muziektherapie is individueel of in groepsverband.

Wat gebeurt er in muziektherapie?

- Beluisteren van muziek
- Bespelen van (soms aangepaste) muziekinstrumenten
- Zingen
- Bewegen op muziek
- Specifieke samenspelvormen

Is muzikaliteit noodzakelijk?

Muzikaliteit en een instrument kunnen bespelen is niet nodig.

Dat u plezier beleeft aan muziek is wel belangrijk.

